

# るぶげる

令和7年度 NPO法人いなみ野アスレだより  
12月号 第13号 12月 1日(月)  
NPO法人いなみ野アスレチック事務局

(URL: <http://www.npo@inaminoathletic.org>)

## いなみ野アスレチック

### 2026年の年は「思いやりの心」を育てましょう そのためには優しい心を忘れない事です

令和8年(2026)の  
合言葉です

#### アスレチックの3つ心の1つ目の「思いやりのこころ」です

- ☆ 思いやりのこころ 気配りができる事です
- ☆ 感謝のこころ ありがとうと言える事です
- ☆ 自立のこころ 自分で考えれる事です

第15回 万葉小学生駅伝大会 万葉小学生長距離大会が  
サンスポーツランドいなみで開催されました  
いなみ野アスレチックAチーム3位でした

11月24日(月)に第15回兵庫県万葉小学生駅伝大会・長距離大会が  
開催され、皆さんスタートからゴールまで一生懸命に激走していました。  
参加された皆さんは練習成果は出ましたか。走る距離は、参加選手は全員  
同じ距離(1730m)です。1730mのことばは「いなみ野大地」のいなみ  
からです。遠い昔1000年前よりから言われている「万葉の郷」の言葉です。

### 兵庫県伝・長距離大会に参加しますので応援しましょう

第21回兵庫県小学生駅伝競走大会 9時30分競技開始

第24回兵庫県小学生陸上競技長距離大会 10時30分競技開始

### みなさんへ

各学年の今年度残すところ4か月です。毎日の生活は充実していますか。  
しっかりとお家の方々の言われることをよく聞いて生活してください。

2026年1月1日は初走りの日です。7時～8時です。

場所は稲美町の加古大池です。皆さん参加してください。



## 思いやり

## 12月の練習・試合日程



月	火	水	木	金	土	日
1 休み	2 休み	3 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	4 中央公園A C	5 休み	6 風の丘 A・B	7 高砂マラソン 風の丘 A・B
8 休み	9 休み	10 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	11 中央公園A C	12 休み	13 県駅伝・長距離 加古川河川敷	14 ジュニア記録会 サンスポ A・B
15 休み	16 休み	17 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	18 中央公園A C	19 休み	20 特支記録 サンスポ A・B	21 Jr記録会 サンスポ A・B
22 休み	23 休み	24 ジュニア練習会 小学生自主練 中央公園D	25 中央公園A C	26 休み	27 サンスポ A・B	28 施設休館
29 施設休館	30 施設休館	31 施設休館	1 加古大池 初走り 7:00～8:00	2 施設休館	3 施設休館	4 施設休館

A→ 9:00～10:30 アスレAC・教室

※練習時間・日程変更の場合は連絡します。

B→ 9:00～12:00 教室選手コース

C→ 17:30～19:00 合同練習日

D→ 19:00～20:30 ジュニア練習会、教室選手コース自主練

2026. 01, 01 加古大池初走り

参加すあの皆さんにおしるこ・あま酒を用意しています